

STIMME IST MEHR ALS SPRECHEN UND SINGEN



WENN DIE STIMME STIMMT, STIMMT'S

Stimmarbeit ist ein Zugang zu höherer Belastbarkeit im Alltag und sie stärkt das Selbstwertgefühl.

“



Sie trainieren:
wie die Stimme auch bei längerem Vortrag klangvoll bleibt,
wie Sie sich in lauter Umgebung stimmlich durchsetzen können ohne heiser zu werden,
wie Sie in der Chorprobe gut für Ihre Stimme sorgen können,
wie plastische Artikulation zu besserer Verständlichkeit führt,
wie Sie durch Körperwahrnehmung eine höhere Belastbarkeit im Alltag erlangen.
und dadurch aktiv einwirken auf Gesundheit und Prävention.



Zwei Konzepte kommen dabei zur Anwendung:

Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP) nach Coblenzer /Muhar
und die Funktionelle Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs.



- ◆ Datum **12. Juni 2021**
Samstag 09.30 - 17.00 Uhr
- ◆ Ort room *feel good*, Stationsstrasse 12,
6023 Rothenburg CH
- ◆ Leitung Irene Bucheli-Zemp
- ◆ Kosten CHF 200.00
- ◆ Anmelden bis 5. Juni 2021
- ◆ Mehr Info direkt bei der Kursleitung oder www.buchelly.ch



”

Bei einer allfälligen Absage muss ein Ersatz gefunden
oder die Hälfte der Kosten bezahlt werden

