

# STIMME IST MEHR ALS SPRECHEN UND SINGEN



“

## Wie bleibt die Stimme gesund und stark, auch im Alter? Was braucht die Stimme bei Überlastung und Stress?

### Kursinhalt:

Übungen und Angebote für den Alltag, für das berufliche Sprechen und für das Singen im Chor.

Den Zusammenhang von Atem, Bewegung und Stimme erkunden.

Was spielt der Eigenrhythmus dabei für eine Rolle?

Wenn die Stimme aus dem Rhythmus kommt - Was dann?

Zeigt mir vielleicht mein Körper basale Bedürfnisse über die Stimme an?

Druck, Überlastung, Engegefühl, Kloss im Hals oder Schmerzen können solche Bedürfnisse anzeigen.

Wann und bei welcher Gelegenheit tauchen sie auf?

Das Konzept der Atemrhythmisch Angepassten Phonation

(AAP) nach Coblenzer /Muhar in Verbindung mit Funktioneller Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs bietet einen idealen Zugang zur Stimmarbeit.



◆ Daten 2023 06. Jan / 20. Jan / 03. Feb / 10. März / 31.März / 21.April  
**Freitag 09.00 - 12.00 Uhr**



◆ Ort Gemeinschaftspraxis Bucheli,  
Rothenburgstrasse 80, 6020 Emmenbrücke  
im grossen rosa Haus beim Bahnhof Rothenburg Dorf



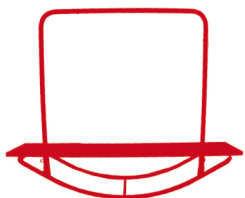
◆ Leitung Irene Bucheli-Zemp

◆ Kosten CHF 90.00

◆ Anmelden jeweils 2 Wochen im voraus an:  
irene@buchelly.ch

”

◆ Mehr Info direkt bei der Kursleitung oder [www.buchelly.ch](http://www.buchelly.ch)



Die Halbtage sind einzeln zu buchen und werden angerechnet im Rahmen der AAP und FE - Weiterbildung  
Bei einer allfälligen Absage muss ein Ersatz gefunden oder die Hälfte der Kosten bezahlt werden