

# STIMME IST MEHR ALS SPRECHEN UND SINGEN



## WENN DIE STIMME STIMMT, STIMMT'S

“

**Meine Sprechsicherheit stärken: am Mikrophon, beim Schulanlass, beim Elterngespräch, beim Mitarbeitergespräch, an der Stammrunde**

### Was wird trainiert:

Auf spielerische Weise üben wir einfache technische Schritte zur optimalen Sprechweise. Wie merke ich, dass ich zu schnell, zu laut oder zu leise spreche? Wie bekomme ich mehr Atem und mehr Kraft in die Stimme? Was kann ich ändern, um besser gehört und verstanden zu werden? Wie bekomme ich mein Lampenfieber in den Griff?

### Zwei Konzepte kommen dabei zur Anwendung:

Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP) nach Coblenzer /Muhar und die Funktionelle Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs.

◆ Daten 2024 16. Aug. / 30. Aug./ 27. Sept. / 11. Okt. / 22. Nov.  
**Freitags 09.30 - 17.00 Uhr**

◆ Ort Gemeinschaftspraxis Bucheli,  
Rothenburgstrasse 80  
6020 Emmenbrücke

◆ Leitung Irene Bucheli-Zemp

◆ Kosten pro Tag CHF 180.00

◆ Anmelden jeweils 3 Wochen im voraus an: [irene@buchelly.ch](mailto:irene@buchelly.ch)  
oder 041 280 66 65

◆ Mehr Info direkt bei der Kursleitung oder [www.buchelly.ch](http://www.buchelly.ch)

”

Die Tage sind einzeln zu buchen und werden angerechnet im Rahmen der AAP und FE - Weiterbildung  
Bei einer allfälligen Absage muss ein Ersatz gefunden oder die Hälfte der Kosten bezahlt werden

