

STIMME IST MEHR ALS SPRECHEN UND SINGEN



“

Ich erhebe meine Stimme,
weil ich etwas zu sagen habe und weil ich verstanden werden möchte.

Kursinhalt: Mit gezielten praktischen Übungen suchen wir gemeinsam nach mehr Raum und Kraft für die Stimme, nach Leichtigkeit, Tragfähigkeit und Resonanz. Über das Erleben der Zuverlässigkeit des eigenen Gerüsts (Skelett und Haltemuskulatur), über die Belebung des Raums im Leib und über vermehrten Spielraum an den Gelenken kann sich die eigene Wahrnehmung positiv verändern. Anstelle von Druck, Stress, hohem Puls oder gar Panik kann ein Gefühl der Sicherheit entstehen und dadurch eine gelassene Präsenz oder eine präsente Gelassenheit beim Kommunizieren.

Durch die Arbeit mit AAP und FE kann ich meinen eigenen Körpergrundton (Wohlfühlton) neu entdecken und ihn zur Selbstregulation in Stressmomenten hilfreich einsetzen. An der Stimme wird sich das Ergebnis dieser Arbeit hören lassen. Der Nutzen kann sich auch zeigen in der persönlichen Ausstrahlung (personare!), im Charisma und im Gefühl der Sicherheit und Gelassenheit beim Auftritt.

Die Funktionelle Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs und die Atemrhythmisch angepasste Phonation (AAP) nach Coblenzer/Muhar sind 2 ganzheitliche Körperkonzepte und ergänzen sich auf ideale Weise.

Die Angebote richten sich an alle, die ihre Stimme weiterentwickeln oder pflegen möchten, sei es beim Singen oder Sprechen.

Leitung: Irene Bucheli-Zemp, dipl. Logopädin, AAP-Stimmtrainerin,
FE-Lehrbeauftragte, Körpertherapeutin
www.buchelly.ch

Kosten: 180.00 sfr Ermässigung für AAP- und FE-Studierende

Wann: 8.10.22 / 12.11.22 / 3.12.22. 09:00 – 17:00

Wo: Eschenbachstrasse 13, 6023 Rothenburg

Anmelden: per e-mail an irene@buchelly.ch

Maximal 8 Teilnehmende

”

